



## 牧 函 (十九)

各位主內弟兄姊妹平安：

二月份較其他月份少幾天，使人感到一個月很快過去，工作要加多一把勁。三、四月份是大齋節，受難節和復活節的節期，需要安排洗禮預備班、節期崇拜等事宜外，再加上本堂今年慶祝七十週年，各項活動的籌備工作正密鑼進行中，所以忙的感覺更甚。其實，大齋節時期應該不是忙的時刻，我們理應是多安靜、多作自省功課的時刻。所以很多時候，內心也感到有點矛盾，一面教導弟兄姊妹多安排安靜時刻，但另一面自己則在忙碌中生活。

可一21、39記載了耶穌在一個安息日中繁忙的工作。早上祂在會堂講道後，在會堂內外遇到不少人，有被鬼附的、有患熱病和各種疾病的人都來找祂，要耶穌治好他們。安息日是休息敬拜上帝的日子，但耶穌並沒有拒絕幫助有需要的人，這正與當時的法利賽人的觀點不同。「安息日是為人設立的，人不是為安息日設立的。」(可二27)上帝定下安息日，目的不是為休息而休息，而是能安靜敬拜上帝。敬拜上帝的人也不會因自己的休息，失去對人的關懷，看不見他人的需要。

香港人是生活忙碌的一羣，所以不能叫大家停止忙碌。我們需要為生活而忙，但重點在於忙甚麼？為甚麼而忙？耶穌說：「不要為那必壞的食物勞力，要為那存到永生的食物勞力。」(約六27)耶穌的意思，不是要我們不工作、不忙碌。「勞力」，原文的意思是很豐富，它可指工作，為賺取而工作，甚至是神聖的工作，但也有因工作而感受到重壓。耶穌提醒我們要明白為甚麼而工作，要找到工作的意義，不是為賺取金錢，使工作成為自己的重擔，弄致身心靈都疲累。耶穌乃是為有意義的事而忙碌，有一點更重要的，就是忙碌中祂不忘記禱告。可一35這樣記載：「次日早晨，天未亮的時候，耶穌起來，到曠野地方去，在那裏禱告。」

我們常投訴工作忙碌，睡不足，所以在假日，甚或是主日，找多一點時間睡多一點。是否多睡一點便會多得力量？或許早點起來，多做點運動，可能身體還會健康點呢！「你們得救在乎歸回安息；你們得力在乎平靜安穩。」假若多睡一點或是運動也可以使人得力，那麼，能安穩在上帝那裏，更是豐盛生命力量的來源。

或許在忙碌中不能每天都可以靈修，但最低限度在大齋節期，可以早點起來，或是遲睡一點兒，看看聖經，反思生活的得失，思想生命的方向和意義，是值得考慮當作的事。

本堂今年紀念和慶祝主受難和復活的主題是「復活非神話，新生創奇蹟」。我們深信耶穌基督的復活是千真萬確的事，原因是我們會因信的緣故經歷祂復活的大能，改變我們的生命，使我們的生命充滿奇蹟，我們的生命不斷更新變化，得著永恆和豐盛的生命。

願主賜給大家有更新和豐盛的生活。

你的同工

二零零六年二月